

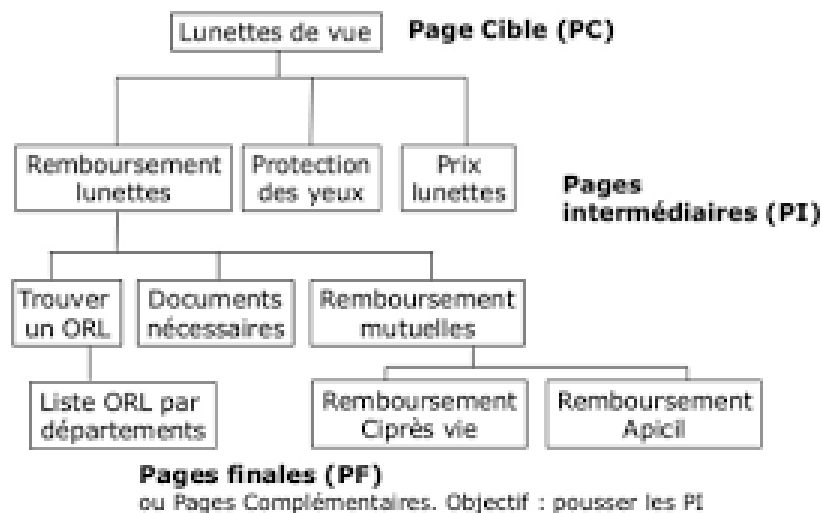
## Sommaire Maillage Interne Aneolys

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Introduction : .....                                               | 2  |
| Cocon Sémantique d'Aneolys .....                                   | 3  |
| Cocon Bilan de compétences : .....                                 | 4  |
| Cocon VAE : .....                                                  | 8  |
| Cocon Coaching professionnel : .....                               | 12 |
| Cocon Coaching d'orientation scolaire : .....                      | 14 |
| Cocon Sophrologie : .....                                          | 17 |
| Cocon Conseil RH : .....                                           | 21 |
| Cocon Formation RH : .....                                         | 21 |
| Annexe .....                                                       | 22 |
| Configuration d'une liaison entre page de niveaux différents ..... | 22 |
| Page Rank .....                                                    | 22 |

## Introduction :

Notre maillage interne va dépendre de la stratégie des cocons sémantiques, ils permettent de répartir le site par catégorie sémantique, sous forme de Silo, qui est plus ou moins profond selon la matière que l'on a. Effectuer un cocon, va faciliter l'indexation des pages, garder plus longtemps les visiteurs sur notre site, être considéré comme un professionnel d'un sujet s'il est bien réparti à travers différents sujets traités concernant la catégorie principal, etc.

Voici un exemple de cocon sémantique :



Dans cet exemple, on part d'un site qui vend des lunettes et propose des services autour de ce sujet. On va vouloir se faire passer pour un professionnel de la lunetterie, pour cela il va falloir effectuer des articles parlant des différents types de lunettes.

1. La première catégorie concernera les « **lunettes de vue** » (page cible). Il faut maintenant traiter différents sujets autour des lunettes de vue.
2. Pour cela plusieurs sous-catégories (pages intermédiaires) vont être abordées, l'aspect financier avec le prix « **Prix lunettes** », un autre avec les remboursements possibles « **Remboursement lunettes** », puis la protection des yeux « **Protection des yeux** ».
3. On peut avoir des sous-catégories de sous-catégorie (qui continue dans le niveau des pages intermédiaires), on va préciser la sous-catégorie « **Remboursement de lunettes** », en parlant des Ophtalmos qui propose des remboursements « **Trouver un Ophtalmo** », les documents nécessaires « **Documents nécessaires** » et les remboursements possibles par les mutuelles « **Remboursement mutuelles** ».
4. Puis la dernière étape, est de conclure le cocon sémantique, enfin une de ces sous-catégories, qui va correspondre à un article qui n'aura pas de lien qui viendra compléter ou approfondir un axe abordé durant celui-ci (pages finales). La sous-catégorie « **Trouver un ophtalmo** » se conclut par un article listant les ophtalmos du département « **Liste Ophtalmo par départements** ». La sous-catégorie « **Remboursement mutuelles** », se termine sur les différents types de remboursement de mutuelle « **Remboursement Ciprès vie** », « **Remboursement Apicil** ».

**Il faut maintenant lier les différents niveaux du cocon.** Pour cela chaque page, selon son niveau dans le cocon, devra **citer le lien de la page du niveau supérieur, du même niveau et du niveau inférieur**. [Cliquer](#) pour voir une configuration type pour citer les pages.

**Les sujets traités dans les cocons sémantiques se choisissent selon ce que se demande les internautes.** Les intentions de mots clés utilisés sur le web pour notre sujet (catégorie/page cible si on reprend l'exemple précédent). On va répondre à leurs interrogations, pour être utile et bien sûr en attirer sur notre site pour les convertir en clients.

En gros le maillage interne (contient l'arborescence et toutes les pages du site) donne une structure/organisation des liens internes du site. Le maillage interne va influencer sur le référencement SEO/naturel, en agissant sur les axes :

- Optimisation de la navigation pour les utilisateurs et le robot Google (meilleure compréhension de l'architecture du site)
- Certain contrôle de la répartition du « Link Juice » provenant de l'indicateur de Google [Page Rank](#) des pages les plus populaires (souvent les pages les plus hautes du site, comme la page d'accueil).

Pour mener à bien un maillage interne, on met en place une stratégie de Cocon sémantique, qui va répartir les différents axes sémantiques du site. Celui-ci va permettre également de donner plus d'importance aux pages plus profondes en répartissant mieux le « Link juice ».

## Cocon Sémantique d'Aneolys

Nous allons maintenant essayer de l'adapter au site et aux secteurs d'Aneolys. Proposition de service dans :

- Bilan de compétences
- VAE
- Coaching professionnel
- Coaching d'orientation scolaire
- Sophrologie
- Conseil RH
- Formation RH

On peut créer un cocon pour chaque service, nous permettant d'être bien indexé dans chaque secteur en passant pour un professionnel.

Chaque Cocon affichera sa structure actuelle qui se compose de sujet déjà traités à travers des articles du blog. La difficulté est de choisir des sujets à traiter pour chaque service, tout en gardant sujets abordés dans les articles. Le risque est de supprimer, ou laisser dans l'oubli certains sujets qui ne correspondront plus aux axes de publications choisis avec les cocons sémantiques.

Les catégories sont choisies par rapport à ce que les internautes recherchent le plus souvent. [Answer the public](#), est un outil qui donne la possibilité d'afficher les questionnements et les recherches (par préposition) autour de mots-clés.

**Par défaut tous les cocons auront l'article « Pourquoi choisir des prestations à distance ? ».**

**Ne pas hésiter à proposer des catégories qui te semble bonne à développer et aborder.**

## Cocon Bilan de compétences :



J'ai défini les sous-catégories en visualisant les résultats que m'a donné l'outil Answer The Public autour du mot-clé « bilan de compétences » (pas hésiter de les remettre en question).

1. La catégorie ou page cible est le « Bilan de compétences », on va étoffer les informations autour de ce sujet avec les sous-catégories pour passer pour un pro aux yeux du robot Google et des internautes.
2. Les sous-catégories ou Pages intermédiaires sont au nombre de 5 :
  - a. « Certification » -> Création d'un article
  - b. « Démarches à mener » -> Création d'un article
  - c. « Secteurs et statuts (social/pro) pour un bilan de compétences » -> Création d'un article
  - d. « Apport d'un bilan de compétences » -> « La reconversion professionnelle ? Une vraie bonne idée ! »
  - e. « Financement/Remboursement » -> Création d'un article
3. Par la suite les sous-catégories / pages intermédiaires peuvent être complétés par certains articles déjà existant
  - a. « Certification » -> « DataDock et heureux de l'être »

- b. « Démarche à mener » -> Aucun
- c. « Secteurs et statuts (social/pro) pour un bilan de compétences » -> Aucun
- d. « Apport d'un bilan de compétences » -> « Osez-dire non ! » et « L'Ikigai : Redécouvrez le sens de votre vie ! »
- e. « Financement/Remboursement » -> « Pensez à enregistrer vos heures DIF avant le 30/06/2021 : prolongation ! » et « Financement à 100% des coûts pédagogiques des formations pendant le chômage partiel – COVID 19 »

Les articles non pris en compte en rapport avec le sujet du bilan de compétences sont **(décider de quoi en faire)** :

- « Un bilan de compétences à distance ? Quelle bonne idée ! » (Redondance d'informations avec l'article « Pourquoi choisir des prestations à distance ? »)
- « Ce que m'a apporté le confinement ? Un bilan de compétences et j'en suis ravie ! » (Dans quelle catégorie ?)
- « Et, Après » (Dans quelle catégorie ?)

Pour venir étoffer et modifier ou ajouter des sous-catégories au « Bilan de compétences », voici une idée des recherches et questionnement des internautes. Affichage des résultats qui reviennent le plus souvent, trier selon les sous-catégories déjà existantes que j'ai déduis (avec les questions et recherches des internautes ci-dessous).

- **« Certification » :**

certification qualiopi bilan de compétences

datadock et bilan de compétences

### **Propositions :**

Expliquer ce que c'est une certification qualiopi

Expliquer ce qu'est le référencement Datadock -> Article sur le fait qu'il va disparaître en fin d'année 2021 (les raisons et tout).

- **« Démarche à mener » :**

Comment faire son bilan de compétences ?

Qui contacter pour faire un bilan de compétences ?

Bilan de compétence à qui s'adresser

Quel bilan de compétence choisir ?

Comment choisir son bilan de compétences ?

Quels sont les étapes d'un bilan de compétences ?

Quelle est la durée d'un bilan de compétences ?

Quel centre de bilan de compétences choisir ?

Quel organisme pour un bilan de compétence ?

Bilan de compétence à faire soi meme

Bilan de compétence à distance

Bilan de compétences en anglais ?

Comment faire un bilan de compétences gratuit en ligne ?

bilan de compétences apec

Bilan de compétences mission locale

Qu'est ce qu'un bilan de compétences Pole Emploi ?

Bilan de compétence sans informer l'employeur

**Propositions :**

Article décrivant en détail les étapes d'un bilan de compétences (les trois phases de manière plus approfondie)

Article décrivant en détail les étapes pour mener un bilan de compétences (du choix du centre de bilan, jusqu'au choix du bilan de compétence)

Article sur les bilans de compétences dans des langues différentes (notamment l'Anglais)

Les différents choix de démarche pour mener un bilan avec les obligations (Pole Emploi, Mission locale, devoir ou non prévenir son employeur, etc.)

- **« Secteurs et statuts (social/pro) pour un bilan de compétences »**

Bilan de compétence pour qui

Comment faire son bilan de compétence en étant salarié ?

Comment faire son bilan de compétence quand on est fonctionnaire ?

Bilan de compétences pour étudiant

Bilan de compétences pour lycéen

Bilan de compétences pour jeunes

Bilan de compétences pour cadre dirigeant

Bilan de compétences haut potentiel (hpi)

Bilan de compétences entreprises

Bilan de compétences secteur public

Bilan de compétences fpt (fonction publique territorial) ? (Beaucoup demandé)

Bilan de compétences informatique

Bilan de compétences infirmier

**Propositions :**

Article qui indique pour qui le bilan de compétence est possible, si des différences, les détailler selon les statuts (jeunes (étudiants, lycéen, etc.), cadre/dirigeant, salarié, fonctionnaire, hpi).

Article sur le bilan de compétence dans le secteur public (fonction publique territorial).

Article sur les différents types de bilan de compétences selon les métiers.

- **« Apport d'un bilan de compétences »**

Bilan de compétences ou bilan professionnel ?

Bilan de compétences ou VAE ?

Pourquoi faire un bilan de compétences ?

Bilan de compétence à quoi ça sert

Bilan de compétences, quand le faire ?

Quand faire un bilan de compétence ?

Bilan de compétence ça apporte quoi ?

Bilan de compétences reconversion

Bilan de compétences, inconvénients ?

**Propositions :**

Article dans le but d'une reconversion pro, précisant les différences entre un bilan de compétences et un bilan professionnel.

Article qui parle de quand mener un bilan de compétences, création d'un quizz interactif à la fin.

Les méthodes alternatives pour trouver sa voie (méthode ikigai, etc.)

Donner les avantages et inconvénients (s'il y en a) d'un bilan de compétences

Les apports de bien-être que ça peut apporter (oser s'affirmer, moins de stress, etc.)

- **« Financement / Remboursement »**

Comment financer un bilan de compétences en 2020 ?

Comment financer un bilan de compétences ?

Qui finance un bilan de compétence ?

Comment faire un bilan de compétences gratuit ?

Comment faire un bilan de compétences gratuit en ligne ?

Où faire un bilan de compétences gratuit ?

Bilan de compétences gratuit sans inscription

bilan de compétences CPF

Bilan de compétences fondecif

**Propositions :**

Article sur les différentes manières de le financer, expliqué de façon détaillée.

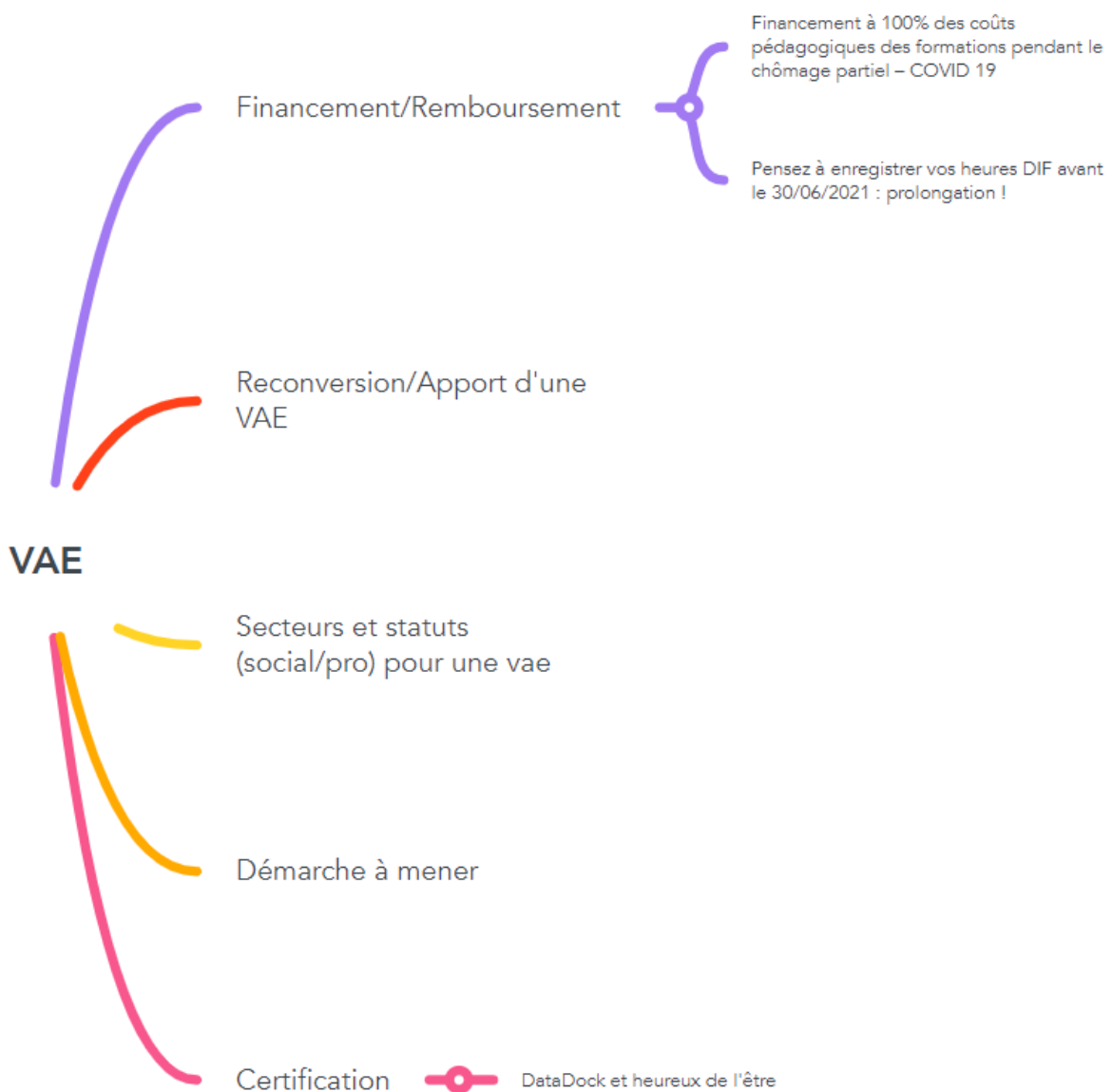
Article sur les nouvelles manières de le financer chaque année (si des nouvelles arrivent).

Article sur la gratuité d'un bilan de compétence, exemple : "Comment faire bilan de compétences gratuit (ou presque) ?"

Article sur les aides locales possibles, s'il y en a.

Article servant de tutoriel de comment gérer un financement CPF ou autre si l'officiel est mal expliqué.

### Cocon VAE :



J'ai défini les sous-catégories en visualisant les résultats que m'a donné l'outil Answer The Public autour du mot-clé [«vae»](#) (**pas hésiter de les remettre en question**). Les sous-catégories, sont les mêmes, car les gens se posent le même type de questions selon moi.

1. La catégorie ou page cible est la « vae », on va étoffer les informations autour de ce sujet avec les sous-catégories pour passer pour un pro aux yeux du robot Google et des internautes.
2. Les sous-catégories ou Pages intermédiaires sont au nombre de 5 :
  - a. « Certification » -> Création d'un article
  - b. « Démarches à mener » -> Création d'un article
  - c. « Secteurs et statuts (social/pro) pour une vae » -> Création d'un article
  - d. « Apport d'une vae » -> Création d'un article
  - e. « Financement/Remboursement » -> Création d'un article
3. Par la suite les sous-catégories / pages intermédiaires peuvent être complétés par certains articles déjà existant
  - a. « Certification » -> « DataDock et heureux de l'être »
  - b. « Démarche à mener » -> Aucun
  - c. « Secteurs et statuts (social/pro) pour une vae » -> Aucun
  - d. « Apport d'une vae » -> Aucun article
  - e. « Financement/Remboursement » -> « Pensez à enregistrer vos heures DIF avant le 30/06/2021 : prolongation ! » et « Financement à 100% des coûts pédagogiques des formations pendant le chômage partiel – COVID 19 »

Les articles non pris en compte en rapport avec le sujet du bilan de compétences sont **(décider de quoi en faire)** :

- « Accompagnement VAE il reste quelques jours » (n'est plus valable)

Pour venir étoffer et modifier ou ajouter des sous-catégories au « vae », voici une idée des recherches et questionnement des internautes. Affichage des résultats qui reviennent le plus souvent, trier selon les sous-catégories déjà existantes que j'ai déduis (avec les questions et recherches des internautes ci-dessous).

- **« Certification » :**

**Aucune recherche en rapport avec les certifications**

**Propositions :**

Expliquer quand même les certifications à avoir pour exercer, les décrire brièvement

Expliquer ce qu'est le référencement Datadock -> Article sur le fait qu'il va disparaître en fin d'année 2021 (les raisons et tout).

- **« Démarche à mener » :**

qu'est ce que le livret 1 vae ?

vae ou envoyer le livret 1

qu'est ce que le livret 2 vae ?

vae sans accompagnement

vae qui contacter

vae à qui s'adresser

echec vae que faire ?

Que choisir test vae ?

VAE Comment l'obtenir ?

VAE comment choisir son diplôme ?

VAE comment faire son dossier ?

VAE comment ça fonctionne ?

qu'est ce que la vae collective ?

quelle vae choisir ?

vae avec pôle emploi

vae à domicile

vae à distance

vae à l'étranger

vae pour l'obtention du deas

vae pour obtenir le bac

vae pour l'obtention des dees deass deej

vae dcsg

vae et confinement

vae et temps de travail

vae et employer

### **Propositions :**

Article décrivant en détail les étapes d'une vae (l'envoi des livrets et tout ce qui en suis)

Lister les différentes vae possible (reprendre liste quelque part l'adapter sur un article)

Article sur comment effectuer une vae (domicile, étranger ou présentiel)

Article sur la vae collective (ou l'incorporer dans un autre article)

Article sur les différents niveaux de VAE (précisant quel niveau correspond à quoi, liste des diplômes que l'on peut obtenir, etc.)

Article sur les conséquences d'un échec à la VAE, ainsi que les démarche à effectuer (pour pas tout refaire peut être, etc.)

#### **- « Secteurs et statuts (social/pro) pour une VAE»**

vae qui peut en bénéficier

vae qui est concerné

vae quand on est fonctionnaire ?

vae quand on est au chômage ?

vae au chômage

vae sans emploi

vae quand on est salarié ?

qu'est ce que vae auxiliaire de puériculture ?

quelle vae pour une aide soignante ?

quelle vae pour un pompier ?

quelle vae pour ATSEM ?

quelle vae après assistant d'éducation ?

quelle vae pour une infirmière ?

quelle vae pour les aesh ?

quelle vae avec un cap petite enfance ?

vae fonction publique territoriale

vae informatique

vae logistique

vae juridique

vae pour devenir enseignant

vae sans diplôme

vae sans oral

vae sans bac

vae sans expérience professionnelle

### **Propositions :**

Article qui indique pour qui la vae est possible, si des différences, les détailler selon les statuts (jeunes, salarié, fonctionnaire, chômeur, sans emploi, non diplômé, sans expérience pro).

Article sur les VAE des métiers les plus demandés (Infirmier, pompier, auxiliaire puériculture, etc.)

#### **- « Apport d'une vae »**

Quand passer une VAE ?

Quand faire une VAE ?

vae ou vas ?

vae ou vapp ?

vae ou formation ?

qu'est ce que la vae m'a apporté ?

**Propositions :**

Article dans le but d'une reconversion pro, précisant les différences entre une vae, vas, vap et formation.

Article qui parle de quand mener une vae, création d'un quizz interactif à la fin.

Les méthodes alternatives pour trouver sa voie (méthode ikigai, etc.) ? d'autres plus en rapport avec la VAE.

Donner les avantages et inconvénients (s'il y en a) d'une vae

Les apports de bien-être que ça peut apporter (oser s'affirmer, moins de stress, etc.) ? d'autres apports peut être ?

Un article sur les retours d'apports des clients (si t'as eu des nouvelles pour en faire un article, diriger vers la page des témoignages à la fin)

- « **Financement / Remboursement** »

Vae qui paye ?

vae qui finance ?

vae avec cpf

**Propositions :**

Article sur les différentes manières de le financer, expliqué de façon détaillée.

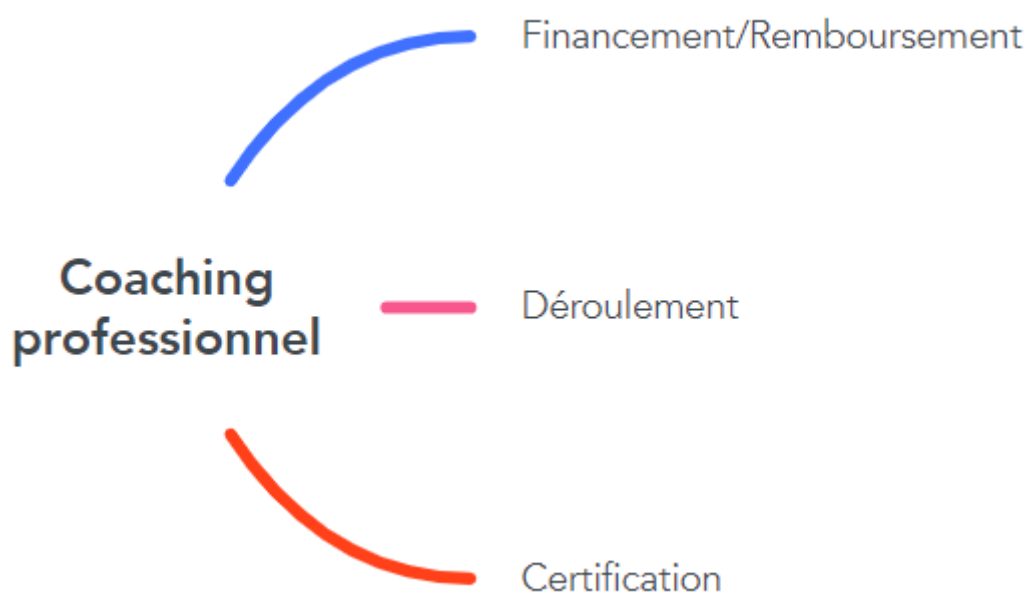
Article sur les nouvelles manières de le financer chaque année (si des nouvelles arrivent).

Article sur la gratuité d'une vae, exemple : "Comment faire une VAE gratuitement (ou presque) ?"

Article sur les aides locales possibles, s'il y en a.

Article servant de tutoriel de comment gérer un financement CPF ou autre si l'officiel est mal expliqué.

Cocon Coaching professionnel :



J'ai défini les sous-catégories en visualisant les résultats que m'a donné l'outil Answer The Public autour du mot-clé [«Coaching professionnel»](#) (**pas hésiter de les remettre en question**). Les sous-catégories, sont les mêmes, car les gens se posent le même type de questions selon moi.

1. La catégorie ou page cible est le « Coaching professionnel », on va étoffer les informations autour de ce sujet avec les sous-catégories pour passer pour un pro aux yeux du robot Google et des internautes.
2. Les sous-catégories ou Pages intermédiaires sont au nombre de 3 :
  - a. « Certification » -> Création d'un article
  - b. « Déroutement » -> Création d'un article
  - c. « Financement/Remboursement » -> Création d'un article
3. Par la suite les sous-catégories / pages intermédiaires peuvent être complétés par certains articles déjà existant
  - a. « Certification » -> Aucun
  - b. « Déroutement » -> Aucun
  - c. « Financement/Remboursement » -> Aucun

Les articles non pris en compte en rapport avec le sujet du bilan de compétences sont (**décider de quoi en faire**) :

- Aucun

Pour venir étoffer et modifier ou ajouter des sous-catégories au « Coaching professionnel», voici une idée des recherches et questionnement des internautes. Affichage des résultats qui reviennent le plus souvent, trier selon les sous-catégories déjà existantes que j'ai déduis (avec les questions et recherches des internautes ci-dessous).

- **« Certification » :**

Comment faire du coaching professionnel ?

Comment devenir coach professionnel ?

Formation coach professionnel

**Propositions :**

Expliquer quand même les certifications à avoir pour exercer, les décrire brièvement

Article sur les atouts pour devenir un coach professionnel

Article sur les formations possibles

- « **Déroulement** » :

Pourquoi coaching professionnel ?

Qu'est ce que le coaching professionnel ?

Coaching professionnel déroulement

Qu'est ce que le coaching en entreprise ?

Coaching professionnel en ligne

Coaching professionnel entretien d'embauche

Coaching professionnel recherche d'emploi

**Propositions :**

Article central sur le détail d'un déroulement d'un coaching professionnel (choisir son coach, les objectifs que l'on cible, etc.)

Article sur les types de coaching pro possibles (personnel, en entreprise, en ligne, en présentiel, etc.)

Article sur les points que ça va aider (entretien d'embauche, recherche d'emploi, etc.)

- « **Financement / Remboursement** »

Coaching professionnel gratuit

**Propositions :**

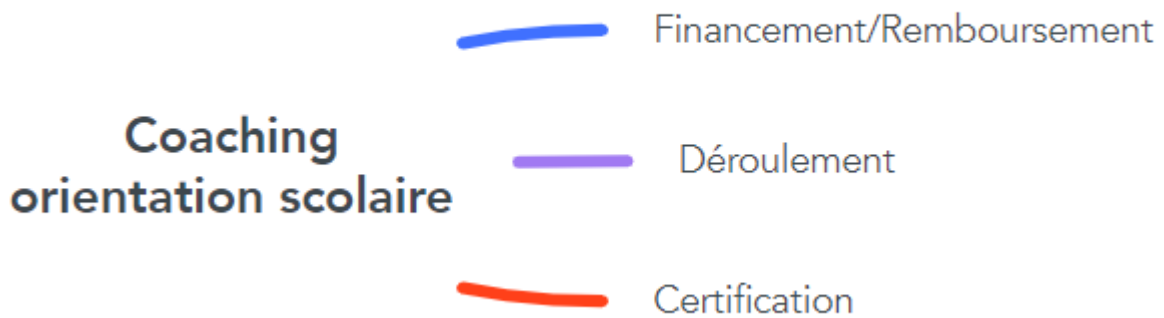
Article sur les différentes manières de le financer, expliqué de façon détaillée.

Article sur les nouvelles manières de le financer chaque année (si des nouvelles arrivent).

Article sur la gratuité d'un coaching professionnel, exemple : "Comment faire un coaching professionnel gratuit (ou presque) ?"

Article sur les aides locales possibles, s'il y en a.

Cocon Coaching d'orientation scolaire :



J'ai défini les sous-catégories en visualisant les résultats que m'a donné l'outil Answer The Public autour des mots-clés [«Coaching orientation scolaire»](#) et [« orientation scolaire »](#) (**pas hésiter de les remettre en question**). Les sous-catégories, sont les mêmes, car les gens se posent le même type de questions selon moi.

4. La catégorie ou page cible est le « Coaching d'orientation scolaire », on va étoffer les informations autour de ce sujet avec les sous-catégories pour passer pour un pro aux yeux du robot Google et des internautes.
5. Les sous-catégories ou Pages intermédiaires sont au nombre de 3 :
  - a. « Certification » -> Création d'un article
  - b. « Déroulement » -> « coaching d'orientation scolaire : avantages et déroulement »
  - c. « Financement/Remboursement » -> Création d'un article
6. Par la suite les sous-catégories / pages intermédiaires peuvent être complétés par certains articles déjà existant
  - a. « Certification » -> Aucun
  - b. « Déroulement » -> Aucun
  - c. « Financement/Remboursement » -> Aucun

Les articles non pris en compte en rapport avec le sujet du bilan de compétences sont (**décider de quoi en faire**) :

- Aucun

Pour venir étoffer et modifier ou ajouter des sous-catégories au « Coaching d'orientation scolaire », voici une idée des recherches et questionnement des internautes. Affichage des résultats qui reviennent le plus souvent, trier selon les sous-catégories déjà existantes que j'ai déduis (avec les questions et recherches des internautes ci-dessous).

- **« Certification » :**

Formation coach d'orientation scolaire

#### **Propositions :**

Expliquer quand même les certifications à avoir pour exercer, les décrire brièvement

Article sur les atouts pour devenir un coach d'orientation

Article sur les formations possibles

- « **Déroulement** » :

Comment faire un coaching d'orientation scolaire ?

Quelle coaching d'orientation scolaire

Pourquoi l'orientation scolaire ?

Comment trouver son orientation scolaire ?

Quizz orientation scolaire

Test orientation scolaire gratuit sans inscription

Test d'orientation scolaire à imprimer

orientation scolaire dyslexique

orientation scolaire pour les parents

orientation scolaire au primaire

orientation scolaire dans le sport

orientation scolaire handicap

orientation scolaire personnalisé

mauvaise orientation que faire

orientation scolaire ulyse

**Propositions :**

Article central sur le détail d'un déroulement d'un coaching d'orientation scolaire (choisir son coach, les objectifs que l'on cible, si les parents accompagne le jeune, etc.)

Article sur les types de coaching d'orientation scolaire possible (personnel, en ligne, en présentiel, les domaines -> le sport, l'éducation)

Articles sur les profils concernés par une orientation scolaire (aucune discrimination, chaque horizon ? ulyse, handicap, les parents ? et dire à la fin qu'Aneolys est spécialisé dans la tranche des 14 – 17 ans)

Article sur le fait qu'il n'y a pas de « mauvaise orientation », on peut toujours reprendre le contrôle sur son orientation scolaire

Article qui parle des quizz/test d'orientation, en bien ou en mal, si bien, faire son propre quizz.

- « **Financement / Remboursement** »

Coaching d'orientation gratuit ?

**Propositions :**

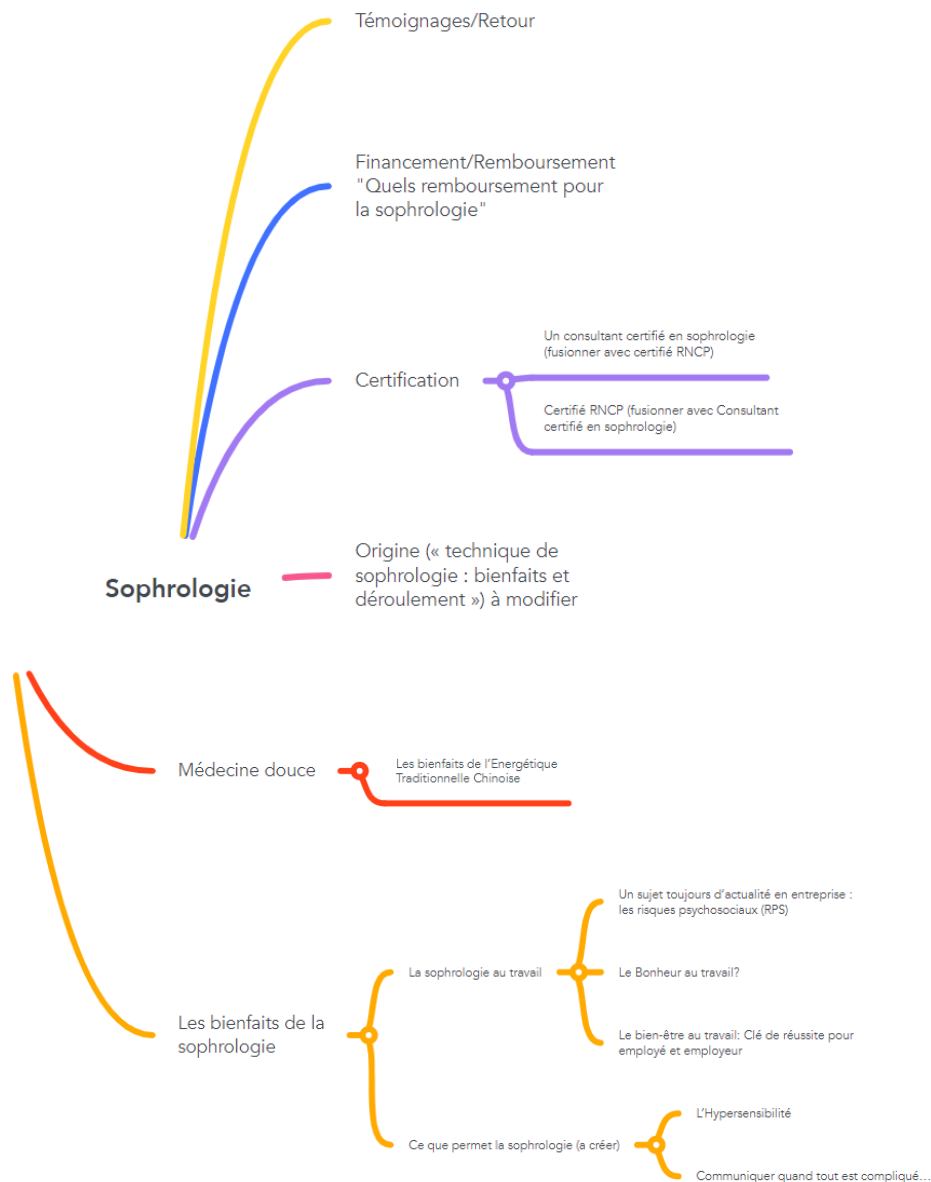
Article sur les différentes manières de le financer, expliqué de façon détaillée.

Article sur les nouvelles manières de le financer chaque année (si des nouvelles arrivent).

Article sur la gratuité d'un coaching d'orientation scolaire, exemple : "Comment faire un coaching d'orientation scolaire gratuit (ou presque) ?"

Article sur les aides locales possibles, s'il y en a.

Cocon Sophrologie :



J'ai défini les sous-catégories en visualisant les résultats que m'a donné l'outil Answer The Public autour des mots-clés « sophrologie » (**pas hésiter de les remettre en question**). Les sous-catégories, sont les mêmes, car les gens se posent le même type de questions selon moi.

1. La catégorie ou page cible est la « Sophrologie », on va étoffer les informations autour de ce sujet avec les sous-catégories pour passer pour un pro aux yeux du robot Google et des internautes.
2. Les sous-catégories ou Pages intermédiaires sont au nombre de 6 :
  - a. « Certification » -> Création d'un article

- b. « Origine » -> « technique de sophrologie : bienfaits et déroulement », à modifier pour le rendre plus basé sur les origines.
  - c. « Médecine douce » -> Création d'un article
  - d. « Les bienfaits de la sophrologie » -> Création d'un article
  - e. « Témoignages/Retours » -> Création d'un article
  - f. « Financement/Remboursement » -> « Quels remboursement pour la sophrologie »
3. Par la suite les sous-catégories / pages intermédiaires peuvent être complétés par certains articles déjà existant
- a. « Certification » -> « Certifié RNCP » et « Un Consultant certifié en sophrologie », peut être les fusionner pour faire seulement une page qui remplira le rôle de page principale de cette sous-catégorie.
  - b. « Origine » -> Aucun
  - c. « Médecine douce » -> « Les bienfaits de l'énergétique traditionnelle Chinoise »
  - d. « Les bienfaits de la sophrologie » -> « La sophrologie au travail », « Le bonheur au travail ? », « Le bien-être au travail : Clé de réussite pour employer et employeur », « Un sujet toujours d'actualité en entreprise : les risques psychosociaux (RPS) », « Communiquer quand tout est compliqué » et « L'Hypersensibilité »
  - e. « Témoignages/Retours » -> Aucun
  - f. « Financement/Remboursement » -> Aucun (pas besoin d'étendre, ou étendre en présentant les différents remboursements au cas par cas ?)

Les articles non pris en compte en rapport avec le sujet du bilan de compétences sont **(décider de quoi en faire)** :

- Aucun

Pour venir étoffer et modifier ou ajouter des sous-catégories à la « sophrologie », voici une idée des recherches et questionnement des internautes. Affichage des résultats qui reviennent le plus souvent, trier selon les sous-catégories déjà existantes que j'ai déduis (avec les questions et recherches des internautes ci-dessous).

- **« Certification » :**

Quelle formation pour devenir sophrologue ?

Sophrologie quelle formation choisir ?

Sophrologie quel diplôme ?

Sophrologie avec CPF

Sophrologie a distance RNCP

Sophrologue sans titre RNCP

### **Propositions :**

Expliquer quand même les certifications à avoir pour exercer, les décrire brièvement

Article sur les atouts pour devenir un sophrologue

Article sur les formations possibles

- **« Origine » :**

Sophrologie quel origine ?

Que signifie sophrologie ?

Sophrologie que dit la bible ?

Qu'est ce que la sophrologie caycedienne

Qu'est ce que la sophrologie hollistique

Qu'est ce que la sophrologie existentielle

Qu'est ce que la sophrologie dynamique

Qu'est ce que la sophrologie relationnelle

### **Propositions :**

Article central sur les origines de la sophrologie.

Article sur les différentes manières d'effectuer la sophrologie -> ce qui mène vers des articles qui détaillent plus ces différentes méthodes de sophrologie (Caycedienne, hollistique, existentielle, dynamique, relationnelle)

#### **- « Médecine douce »**

Différence entre sophrologie et hypnose ?

Différence entre sophrologie et méditation ?

Sophrologie ou yoga ?

Sophrologie ou kinésiologie ?

Sophrologie ou psychothérapie ?

Sophrologie ou psychologie ?

Sophrologie ou reiki ?

Sophrologie ou naturothérapie ?

Sophrologie ou reflexiologie ?

### **Propositions :**

Article central présentant la médecine douce et les méthodes qui sont proposés.

Des articles décrivant brièvement les autres méthodes, en indiquant les différences avec la sophrologie

#### **- « Les bienfaits de la sophrologie »**

**- Sophrologie comment ça marche ? -**

**- Pourquoi voir un sophrologue ? -**

**- Quel sophrologue ? -**

**- Quand pratiquer la sophrologie ? | Sophrologie quand consulter ? -**

Sophrologie au quotidien

Sophrologie au travail/bureau

Sophrologie a/au école/collège/lycée

Sophrologie au réveil

Sophrologie à la maison/domicile

Sophrologie quelle fréquence ?

**- Comment pratiquer la sophrologie ? -**

Sophrologie à distance

Sophrologie sans musique

Sophrologie avec musique

Sophrologie avec masque

Sophrologie à écouter

Pourquoi la sophrologie en groupe ?

Pourquoi la sophrologie en entreprise ?

**- Qui pratique la sophrologie ? Sophrologie pour qui ? -**

Quel âge pour la sophrologie ?

Sophrologie pour tout petit | Sophrologie avec bébé

**- Que permet la sophrologie ? | Que fait la sophrologie ? | Que soigne la sophrologie ? -**

Sophrologie et grossesse | Sophrologie quand on est enceinte ? | sophrologie accouchement sans  
péridurale | Sophrologie pour tomber enceinte

Sophrologie pour s'endormir

Sophrologie comment bien dormir ?

Sophrologie comment se détendre ?

Sophrologie comment respirer ?

Sophrologie comment s'habiller ? | Sophrologie quelle tenue ?

Sophrologie fait maigrir/aide à maigrir ?

Sophrologie outil de gestion de la douleur / contre la douleur

Sophrologie contre les tocs

Sophrologie contre la fatigue

Sophrologie contre les angoisses/anxiété/peur/stress

Sophrologie et dépression

Sophrologie et cancer  
Sophrologie et acouphènes

-

Pourquoi la sophrologie ne marche pas sur moi ?

**Propositions :**

Article central qui parle des bienfaits de règle général, en citant les différents points principaux pour pouvoir les approfondir dans d'autres articles (Sophrologie comment ça marche, quel sophrologue, pour qui, etc.)

Articles sur les points principaux cités en gras dans les questions des internautes.

- « **Témoignages/Retours** »

Qu'est ce que la sophrologie m'a apporté ?

**Propositions :**

Article sur ce que ça apporte en règle générale (faire un lien vers les témoignages que t'as pu avoir de tes clients te concernant dans le domaine de la sophrologie)

- « **Financement / Remboursement** »

Sophrologie avec CPF

**Propositions :**

Article sur les différentes manières de le financer, expliqué de façon détaillée (pour effectuer des séances ou se former à la sophrologie).

Article sur les nouvelles manières de le financer chaque année (si des nouvelles arrivent).

Article sur les aides locales possibles, s'il y en a.

Cocon Conseil RH :

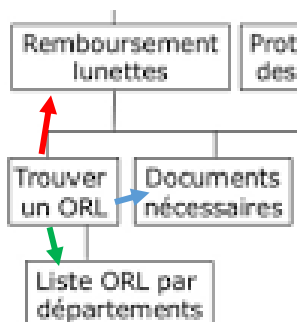
Pas de cocon sur le Conseil RH comme tu as dit que tu ne voulais pas développer dessus.

Cocon Formation RH :

Pas de cocon sur la Formation RH comme tu as dit que tu ne voulais pas développer dessus.

## Annexe

### Configuration d'une liaison entre page de niveaux différents



On va mettre en place une structure type de liaison interne lors de la création de la page « Trouver un ORL » (pas ORL mais Ophtalmo\*)

La page à comme liaison :

- Page mère = « Remboursement lunettes »
- Page sœur (page sur le même niveau de profondeur dans le cocon) = « Documents nécessaires »
- Page fille = « Liste ORL par départements »

Lorsqu'on connaît les liaisons, il faut les mettre en place dans le contenu de la page que l'on traite (« Trouver un ORL »).

Titre H1 = Trouver un ORL

Chapeau/paragraphe d'introduction = orienter une phrase du chapeau pour citer le lien de la **page mère « Remboursement lunettes »**.

Titre H2 = Titre en rapport ou qui va permettre d'orienter une phrase sur la page fille « Liste ORL par départements »

P (paragraphe) = Dans le paragraphe orienter la parole sur la technique de sophrologie pour citer le lien de la **page fille « Liste ORL par département »**

En savoir plus (à la fin de la page ou l'article) :

- « Documents nécessaires » (Ancre du Lien vers la page sœur « Documents nécessaires »)

## Page Rank

Le moteur de recherche de Google a mis au point l'algorithme de PageRank (marque déposée) pour noter la popularité de chaque page Internet en fonction des liens qu'elle reçoit et de la popularité des sites qui pointent vers elle.

Le page Rank est aujourd'hui un critère moins important au SEO, car beaucoup d'autres viennent se rajouter, mais ce n'est pas pour ça qu'il faut le négliger.

Chaque site à page rank, mais plus précisément, il provient des pages du site. Généralement les pages du site de plus haut niveau ont le plus de rank ou aussi appelé « Jus ». Ce « Jus » se transmet entre les pages, via les liens internes.